


【童心·同心】小學家長講座系列

上課地點：	九龍九龍塘沙福道 19 號 教育局九龍塘教育服務中心西座 WP01AB 室
上課時間：	下午 6 時半至 8 時半
講座語言：	粵語
課程內容及舉辦日期：	
第一節： 認識前青春期的孩子	舉辦日期：2025 年 4 月 25 日（星期五） 內容： 1. 認識子女於前青春期的發展及需要 2. 如何與前青春期的子女相處 3. 如何有效向子女傳遞心意 講員：葉杏冷女士（註冊教育心理學家）、李藹琳女士（註冊社工） 截止報名日期：2025 年 4 月 20 日（星期日）
第二節： 管教與自主	舉辦日期：2025 年 5 月 9 日（星期五） 內容： 1. 邀請家長分享認為可以在小學階段給予子女多少自主空間 2. 了解子女學齡階段的發展需要 3. 父母如何平衡管教及給予子女的自主空間 講員：葉杏冷女士（註冊教育心理學家）、李藹琳女士（註冊社工） 截止報名日期：2025 年 5 月 4 日（星期日）
第三節： 快樂童年與繁忙孩子	舉辦日期：2025 年 5 月 30 日（星期五） 內容： 1. 邀請家長分享子女的日常時間安排 2. 分享忙碌生活對孩子心理健康的影響 3. 分享如何讓孩子享受快樂童年 講員：葉杏冷女士（註冊教育心理學家）、李藹琳女士（註冊社工） 截止日期：2025 年 5 月 25 日（星期日）
第四節： 抗逆力與情緒	舉辦日期：2025 年 6 月 6 日（星期五） 內容： 1. 抗逆力(Resilience) 2. 抗逆力與情緒調節 3. 如何培養子女的抗逆力 講員：葉杏冷女士（註冊教育心理學家）、李藹琳女士（註冊社工） 截止報名日期：2025 年 6 月 1 日（星期日）

<p>第五節：</p> <p>了解特質、享受學習</p>	<p>舉辦日期：2025 年 6 月 20 日（星期五）</p> <p>內容：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 了解子女的特質2. 分享培養特質與學習的影響3. 分享如何讓孩子享受學習 <p>講員：葉杏冷女士（註冊教育心理學家）、李藹琳女士（註冊社工）</p> <p>截止報名日期：2025 年 6 月 15 日（星期日）</p>
<p>報名連結或二維碼</p>	<p>https://www.chsc.hk/show_content.php?lang_id=2&c_id=2457&category_id=-1</p> 

惡劣天氣的特別安排

如講座舉行當日下午 4 時正或以後發出黑色暴雨／八號或以上熱帶氣旋警告信號，有關講座將會取消，恕不另行通知。

注意事項：

- a. 為自己和他人的健康着想，參加者若身體不適，請戴上口罩或避免參與講座。
- b. 敬請家長避免帶同子女參與講座。
- c. 請留意每場講座的截止報名日期。本會將以先到先得形式處理，一經報名，我們將預留名額，額滿即止。